



El Naturisme

El Naturisme és un estil de vida basat en el respecte a la natura, a un mateix i als altres. Amb la pràctica de la nuesa en comunitat, els naturistes expressem l'harmonia que sentim amb el nostre propi cos i l'entorn. El nostre estil de vida no comprèn només el nudisme, sinó que també promou la conservació del medi ambient, la salut del cos i de la ment i la pràctica d'esports a l'aire lliure.

La nuesa: comoditat i llibertat

En alguns moments anar vestit és incòmode i, en canvi, la nuesa és molt més pràctica. La roba en algunes activitats o esports és molesta. Moltes activitats es poden realitzar sense roba, millor que no pas vestits. La nuesa és saludable, còmode, agradable i dóna una gran sensació de llibertat. Un dels plaers del naturisme és banyar-se nu. Un cop s'ha provat, la gent es penedeix de no haver-lo practicat abans i prefereixen banyar-se sense roba.

Però naturalment, en molts moments és més apropiat anar vestit: quan fa fred o per a realitzar algunes activitats.

En la societat actual es dóna massa importància a la roba, la moda i al concepte del "cos perfecte". Molt poca gent té un "cos perfecte", segons els criteris actuals.

Aquest concepte de bellesa és relatiu, i no sempre ha estat el mateix. El naturisme defensa que tots els cossos poden contenir bellesa i que es pot trobar en cossos de totes les formes, mides, colors i edats. Seria discriminatori que només les persones que compleixen uns determinats cànons de bellesa poguessin gaudir del naturisme. La nuesa és un mitjà per aconseguir l'acceptació del cos. Quan està nu, el cos humà exposa tota la seva bellesa, crea orgull del cos propi i redueix el desig pel que no es té. Si la gent accepta el seu cos podrà ser més feliç.



Club Català
de naturisme